

เอกสารเสนอขออนุมัติการจัดการเรียนการสอน
หลักสูตรพัฒนาทักษะและเสริมสร้างประสบการณ์ด้านอาชีพและคุณภาพชีวิต

ชื่อวิชา ลีลาศเพื่อสุขภาพ
รหัสวิชา 17070701

วิทยาลัยชุมชนตราด
สำนักบริหารงานวิทยาลัยชุมชน
สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ

(เอกสารนี้เป็นเอกสารของวิทยาลัยชุมชนตราด ห้ามเผยแพร่)

รหัสวิชา 17070701 ชื่อวิชา ลีลาศเพื่อสุขภาพ เวลาเรียนรู้ 30 ชั่วโมง
หมวดวิชา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ชื่อสาขาวิชา วิทยาศาสตร์สุขภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเต้นลีลาศ
2. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจและสามารถเต้นลีลาศ จังหวะ Beguine
จังหวะ Cha-Cha-Cha และจังหวะ American Rumba ได้ถูกวิธี

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ ทิศทางการก้าวเท้า การจับคู่ การเต้นลีลาศ การเต้นจังหวะ Beguine จังหวะ Cha-Cha-Cha จังหวะ American Rumba และ รวมทั้งการปฏิบัติที่ถูกวิธี

ความรู้พื้นฐานของผู้เรียน

สามารถอ่าน เขียน และสื่อสารภาษาไทยได้

สมรรถนะผู้จบการฝึกอบรมที่พึงประสงค์

1. ผู้ผ่านการฝึกอบรมสามารถเต้นลีลาศ จังหวะ Beguine จังหวะ Cha-Cha-Cha และ
จังหวะ American Rumba ได้ถูกวิธี

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจบแล้วสามารถประกอบอาชีพ/ปฏิบัติงาน

1. นำความรู้และทักษะไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

แผนการจัดการเรียนรู้

รหัสวิชา 17070701

ชื่อวิชา ลีลาศเพื่อสุขภาพ

เวลาเรียนรู้ 30 ชั่วโมง

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับลีลาศ

เวลาในการฝึกอบรม 1 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเข้าใจข้อมูล ประวัติ ประโยชน์ ทิศทางการก้าวเท้า การจับคู่	1. ประวัติและประโยชน์ การลีลาศ 2. ทิศทางการก้าวเท้า การจับคู่	- บรรยาย/สาธิต	- การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ - การตอบคำถาม

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 จังหวะ Beguine

เวลาในการฝึกอบรม 9 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับประวัติ เพลงที่ใช้ การก้าวเท้า การวาดลวดลาย	1. ประวัติและเพลงที่ใช้ 2. การก้าวเท้าและการวาดลวดลาย	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การใช้ท่าทาง

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 จังหวะ Cha-Cha-Cha

เวลาในการฝึกอบรม 10 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับประวัติเพลงที่ใช้ การก้าวเท้า การวาดลวดลาย	1. ประวัติและเพลงที่ใช้ 2. การก้าวเท้าและการวาดลวดลาย	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การใช้ท่าทาง

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 จังหวะ American Rumba

เวลาในการฝึกอบรม 10 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับประวัติเพลงที่ใช้ การก้าวเท้า การวาดลวดลาย	1. ประวัติและเพลงที่ใช้ 2. การก้าวเท้าและการวาดลวดลาย	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การใช้ท่าทาง

สรุปชั่วโมงหน่วยการเรียนรู้

ที่	หน่วยการเรียนรู้	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
1.	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับลีลาศ	1	-	1
2.	จังหวะ Beguine	1	8	9
3.	จังหวะ Cha-Cha-Cha	1	9	10
4.	จังหวะ American Rumba	1	9	10
	รวม	4	26	30

เกณฑ์การประเมิน

ต้นได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด

ผ่าน

ต้นไม่ได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด

ไม่ผ่าน

เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนที่ได้จากการฝึกปฏิบัติ

หมายเหตุ เวลาเรียนต้องไม่น้อยกว่า 80%

วัสดุ-อุปกรณ์

1.ซีดีเพลง

จำนวนผู้เรียนที่รับ

ปีงบประมาณ 2558

จำนวนผู้เรียน 20 คน

งบประมาณ

1.ค่าตอบแทนวิทยากร 300 บาท x 30 ช.ม. = 9,000 บาท

2.ค่าวัสดุที่ใช้ประกอบการเรียนการสอน 5 บาท x 30 ช.ม. x 20 คน = 3,000 บาท

2.ค่าสาธารณูปโภค 2 บาท x 30 ช.ม. x 20 คน = 1,200 บาท

รวม 13,200 บาท

ค่าใช้จ่ายรายหัว (เฉลี่ย)

ค่าใช้จ่าย/คน = 660 บาท

ศักยภาพในการเรียนการสอน

- แหล่งศึกษาค้นคว้า

1.ห้องสมุดวิทยาลัยชุมชนตราด

2.Internet

สถานที่และอุปกรณ์การฝึกอบรม

วิทยาลัยชุมชนตราด

ศักยภาพผู้สอน

ที่	ชื่อ-สกุล	คุณวุฒิ	ผลงาน/ประสบการณ์
1.	นางสาวกรรณิกา แก้วกลิ่น	วิทยาศาสตร์บัณฑิต	วิทยากรสอนการเต้นลีลาศ