

เอกสารเสนอขออนุมัติการจัดการเรียนการสอน
หลักสูตรพัฒนาทักษะและเสริมสร้างประสบการณ์ด้านอาชีพและคุณภาพชีวิต

ชื่อวิชา การวางแผนไทยแบบเชลยศักดิ์

รหัสวิชา 17071402

วิทยาลัยชุมชนตราด

วิทยาลัยชุมชนตราด

สำนักบริหารงานวิทยาลัยชุมชน

สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

กระทรวงศึกษาธิการ

(เอกสารนี้เป็นเอกสารของวิทยาลัยชุมชนตราด ห้ามเผยแพร่)

รหัสวิชา 17071402 ชื่อวิชา การนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์ เวลาเรียนรู้ 150 ชั่วโมง
ชื่อสาขาวิชา วิทยาศาสตร์กายภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขภาพจิตดีขึ้น และคลายความตึงเครียด
2. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในการนวดแบบเชลยศักดิ์เพื่อสุขภาพ และสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้
3. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการประคบสมุนไพร

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เบื้องต้น ประวัติ ประโยชน์ ข้อควรระวัง ความสัมพันธ์ของจุดกับอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย
วิธีการนวดเกี่ยวกับกีรนวาดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์ ท่าถ่าษีตัดตน และการประคบสมุนไพร

ความรู้พื้นฐานของผู้เรียน

สามารถอ่าน เขียน และสื่อสารภาษาไทยได้

สมรรถนะผู้จบการฝึกอบรมที่พึงประสงค์

ผู้ผ่านการฝึกอบรมนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจบแล้วสามารถประกอบอาชีพ/ปฏิบัติงาน

1. ประกอบธุรกิจส่วนตัว
2. ประกอบอาชีพเสริม

แผนการจัดการเรียนรู้

รหัสวิชา 17071402

ชื่อวิชา การนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์

เวลาเรียนรู้ 150 ชั่วโมง

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ศึกษาความรู้ ประวัติ ประโยชน์ ข้อควรระวัง เกี่ยวกับการนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์

เวลาในการฝึกอบรม 2 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเข้าใจข้อมูลเบื้องต้น ประวัติ ประโยชน์ ข้อควรระวัง เกี่ยวกับการนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์ได้	1.ประวัติและวิวัฒนาการการนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์ 2. ประโยชน์ ข้อควรระวังเกี่ยวกับการนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์	- บรรยาย/สาธิต	- การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ - การตอบคำถาม

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 ความสัมพันธ์ของจุดกับอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย

เวลาในการฝึกอบรม 10 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับจุดกับอวัยวะต่างๆในร่างกาย	1. จุดเกี่ยวกับอวัยวะในร่างกาย	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การตอบคำถาม

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 ท่าฤๅษีตัดตน

เวลาในการฝึกอบรม 6 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับจุดกับอวัยวะต่างๆในร่างกาย	1. จุดเกี่ยวกับอวัยวะในร่างกาย	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การตอบคำถาม

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 วิธีการนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์

เวลาในการฝึกอบรม 120 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนวดท่านวดไทยแบบเชลยศักดิ์ได้	1. ขั้นตอนการนวดท่านอนหงาย 2. ขั้นตอนการนวดขาที่อ่อนล่างและเข้า 11 ท่า	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การตอบคำถาม 3. ฝึกปฏิบัติ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 การประคบสมุนไพร

เวลาในการฝึกอบรม 12 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
ผู้เข้ารับการอบรมสามารถทำลูกประคบวิธีการประคบสมุนไพรได้	1. ขั้นตอนการทำลูกประคบ 2. ขั้นตอนวิธีการประคบสมุนไพร	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การตอบคำถาม 3. ฝึกปฏิบัติ

สรุปชั่วโมงหน่วยการเรียนรู้

ที่	หน่วยการเรียนรู้	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
1.	ศึกษาความรู้ ประวัติ ประโยชน์ ข้อควรระวัง เกี่ยวกับการนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์	2	-	2
2.	ความสัมพันธ์ของจุดกับอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย	2	8	10
3.	ท่าฤาษีตัดตน	1	5	6
4.	วิธีการนวดแผนไทยแบบเชลยศักดิ์	10	110	120
5.	การประคบสมุนไพร	2	10	12
	รวม	17	133	150

เกณฑ์การประเมิน

ประเมินจากฝึกปฏิบัติ จำนวน 15 – 20 คน

เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนที่ได้จากการฝึกปฏิบัติ

หมายเหตุ เวลาเรียนต้องไม่น้อยกว่า 80%

วัสดุ-อุปกรณ์

1. ที่นอน
2. หมอน
3. สมุนไพร 10 ชนิด
4. ผ้าดิบ
5. เชือก
6. รังถึง

จำนวนผู้เรียนที่รับ

ปีงบประมาณ 2558

จำนวนผู้เรียน 20 คน

งบประมาณ

1.ค่าตอบแทนวิทยากร	300 บาท x 150 ชม.	=	45,000 บาท
2.ค่าวัสดุที่ใช้ประกอบการเรียนการสอน	5 บาท x 150 ชม. x 20 คน	=	15,000 บาท
2.ค่าสาธารณูปโภค	2 บาท x 150 ชม. x 20 คน	=	6,000 บาท
			รวม 66,000 บาท

ค่าใช้จ่ายรายหัว (เฉลี่ย)

ค่าใช้จ่าย/คน = 3,300 บาท

ศักยภาพในการเรียนการสอน

- แหล่งศึกษาค้นคว้า
 - 1.ห้องสมุดวิทยาลัยชุมชนตราด
 - 2.Internet
 - 3.หน่วยงานราชการ

สถานที่และอุปกรณ์การฝึกอบรม

วิทยาลัยชุมชนตราด และชุมชนในจังหวัดตราด

ศักยภาพผู้สอน

ที่	ชื่อ-สกุล	คุณวุฒิ	ผลงาน/ประสบการณ์
1	นางสาวผาณิต สามัญ	กศ.บ.คณิตศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร	- ครูสอนคณิตศาสตร์ 27 ปี - ศึกษาการแพทย์แผนไทย สอนการนวดแผนไทย มากกว่า 10 ปี

วิทยาลัยชุมชนตราด