

เอกสารเสนอขออนุมัติการจัดการเรียนการสอน
หลักสูตรพัฒนาทักษะและเสริมสร้างประสบการณ์ด้านอาชีพและคุณภาพชีวิต

ชื่อวิชา การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ
รหัสวิชา 23070701

วิทยาลัยชุมชนตราด
สำนักบริหารงานวิทยาลัยชุมชน
สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ

(เอกสารนี้เป็นเอกสารของวิทยาลัยชุมชนตราด ห้ามเผยแพร่)

รหัสวิชา 23070701 ชื่อวิชา การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ เวลาเรียนรู้ 50 ชั่วโมง
ชื่อสาขาวิชา วิทยาศาสตร์กายภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมดูแลสุขภาพ ลดความเครียด คลายปวดเมื่อย ให้ผู้อื่นได้
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำไปประกอบอาชีพได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เบื้องต้น ประวัติ ประโยชน์ ข้อควรระวัง เกี่ยวกับการนวดเท้า ความสัมพันธ์ของจุดของเท้า กับอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย ขั้นตอนการนวดเท้า ขาท่อนล่างและเท้า และการใช้ไม้กดจุด

ความรู้พื้นฐานของผู้เรียน

สามารถอ่าน เขียน และสื่อสารภาษาไทยได้

สมรรถนะผู้จบการฝึกอบรมที่พึงประสงค์

1. ผู้ผ่านการฝึกอบรมนวดเท้าได้

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจบแล้วสามารถประกอบอาชีพ/ปฏิบัติงาน

1. ประกอบธุรกิจส่วนตัว
2. ประกอบอาชีพเสริม

แผนการจัดการเรียนรู้

รหัสวิชา 23070701

ชื่อวิชา การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ

เวลาเรียนรู้ 50 ชั่วโมง

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ศึกษาความรู้ ประวัติ ประโยชน์ ข้อควรระวัง เกี่ยวกับการนวดเท้า

เวลาในการฝึกอบรม 2 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเข้าใจข้อมูลเบื้องต้น ประวัติ ประโยชน์ ข้อควรระวัง เกี่ยวกับการนวดเท้าได้	1. ประวัติและวิวัฒนาการการนวดเท้า 2. รูปแบบการนวดเท้า ประโยชน์ ข้อควรระวัง	- บรรยาย/สาธิต	- การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ - การตอบคำถาม

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 ความสัมพันธ์ของจุดของเท้า กับอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย

เวลาในการฝึกอบรม 2 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับจุดอวัยวะบนฝ่าเท้า	1. จุดเกี่ยวกับอวัยวะของเท้าด้านใน ด้านนอก 2. จุดเกี่ยวกับอวัยวะของฝ่าเท้า หลังเท้า	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การตอบคำถาม

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 การนวดเท้า ขาท่อนล่าง และเข่า

เวลาในการฝึกอบรม 42 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนวดเท้า ขาท่อนล่างและเข่า ตามขั้นตอนได้	1. ขั้นตอนการนวดเท้า 42 ท่า 2. ขั้นตอนการนวดขาท่อนล่างและเข่า 11 ท่า	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การตอบคำถาม

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 การใช้ไม้กดจุด

เวลาในการฝึกอบรม 4 ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถใช้ไม้กดจุดขนาดเท่าได้ถูกต้อง	1. วิธีการใช้ไม้ขนาดเท่า 13 ที 2. การใช้ไม้กดจุด 26 จุด	1. บรรยาย/สาธิต 2. ฝึกปฏิบัติ	1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ 2. การตอบคำถาม

สรุปชั่วโมงหน่วยการเรียนรู้

ที่	หน่วยการเรียนรู้	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
1.	ศึกษาความรู้ ประวัติ ประโยชน์ ข้อควรระวัง เกี่ยวกับการนวดเท้า	2	-	2
2.	ความสัมพันธ์ของจุดของเท้า กับอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย	1	1	2
3.	การนวดเท้า ขาท่อนล่าง และเข่า	2	40	42
4.	การใช้ไม้กดจุด	1	3	4
	รวม	6	44	50

เกณฑ์การประเมิน

ประเมินจากฝึกปฏิบัติ จำนวน 15 คน

เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนที่ได้จากการฝึกปฏิบัติ

หมายเหตุ เวลาเรียนต้องไม่น้อยกว่า 80%

วัสดุ-อุปกรณ์

1. ผ้าขนหนู
2. น้ำมันนวดเท้า
3. ยาหม่อง
4. สำลี
5. ไม้กดจุด
6. แอลกอฮอล์

จำนวนผู้เรียนที่รับ

ปีงบประมาณ 2557 จำนวนผู้เรียน 30 คน

งบประมาณ

1.ค่าตอบแทนวิทยากร	300 บาท x 50 ชม.	=	15,000 บาท
2.ค่าวัสดุที่ใช้ประกอบการเรียนการสอน	5 บาท x 30 ชม. x 30 คน	=	4,500 บาท
2.ค่าสาธารณูปโภค	2 บาท x 30 ชม. x 30 คน	=	1,800 บาท
			รวม 21,300 บาท

ค่าใช้จ่ายรายหัว (เฉลี่ย)

ค่าใช้จ่าย/คน = 710 บาท

ศักยภาพในการเรียนการสอน

- แหล่งศึกษาค้นคว้า
 - 1.ห้องสมุดวิทยาลัยชุมชนตราด
 - 2.Internet
 - 3.หน่วยงานราชการ

สถานที่และอุปกรณ์การฝึกอบรม

วิทยาลัยชุมชนตราด และเรือนจำจังหวัดตราด

ศักราชภาพผู้สอน

ที่	ชื่อ-สกุล	คุณวุฒิ	ผลงาน/ประสบการณ์
1	นางสาวผาณิต สามัญ	กศ.บ.คณิตศาสตร์	- วิทยากรท้องถิ่นของวิทยาลัยชุมชนตราด